









	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekend
7						
10		Rücken Yoga Dauer: 45 Min 8:00 Uhr 	Vinyasa Yoga Dauer: 60 Min 8:00 Uhr 		Morgen Routine Dauer: 30 Min 7:30 Uhr 	
13						Specials werden auf Lagom bekannt gegeben
16						
19	Hatha Intensiv Dauer: 75 Min 19:30 Uhr 					
22			Abend Routine Dauer: 30 Min 21:00 Uhr 			
	 sanft  anspruchsvoll  herausfordernd					